

Fondation  
**Praz-Soleil**

# Rapport d'activités 2023



**Maison Béthel**  
Fondation Praz-Soleil

## Le mot du président

Chères amies, chers amis  
de la Fondation Praz-Soleil,

Chères et chers partenaires,

Alors que nous nous apprêtons à clôturer l'année 2023, je tiens à exprimer ma profonde reconnaissance envers Katia de La Baume directrice de la Maison Béthel, ainsi qu'à son comité de direction pour leur excellente gestion de l'établissement. Elles l'ont fait en poursuivant avec passion leur mission de promouvoir l'amélioration de la qualité de vie des bénéficiaires en fragilité psychique. Leur leadership a permis à notre fondation d'avoir un impact positif sur la vie de nombreuses personnes. Nos remerciements vont également à l'ensemble des collaborateurs pour leur engagement et implication tout au long de l'année.

Je tiens également à exprimer ma profonde gratitude envers les membres du Conseil de fondation, qui jouent un rôle essentiel dans la prise de décisions stratégiques et qui donnent la direction souhaitée à nos activités. Je remercie chaleureusement nos membres dévoués, nos partenaires engagés et tous ceux qui contribuent, de près ou de loin, à la mission de la Fondation Praz-Soleil. C'est grâce à votre soutien indéfectible, votre générosité et votre passion que nous cherchons à favoriser un environnement propice au changement chez nos bénéficiaires.

Madame Katia de La Baume nous ayant signalé son souhait de prendre une retraite anticipée, nous nous sommes mis à la quête d'une nouvelle personne pour reprendre la direction de la Maison Béthel.

Ce poste a été repourvu au 1er avril 2024 par Madame Lara Fohouo, qui a déjà eu l'occasion de nous montrer, entre autres sa capacité à gérer une situation délicate.

Je suis convaincu que, collectivement, nous pouvons accomplir encore davantage. Nous avons déjà tracé une voie prometteuse, et je suis enthousiasmé à l'idée de voir les réalisations que nous accomplirons ensemble en 2024 et au-delà. Dans cette perspective, j'ai le plaisir de vous informer que le Conseil d'Etat nous a accordé sa confiance en validant les trois projets que nous avons déposés en 2023. Ceux-ci s'axent autour de l'accroissement des prestations auprès des populations plus jeunes, ainsi que celles plus âgées.

Néanmoins, notre travail n'est pas terminé. Nous sommes confrontés à de nouveaux défis et à de nouvelles opportunités qui exigent notre engagement continu. Nous devons rester unis dans notre détermination à faire une différence durable dans la société, en apportant un soutien essentiel aux personnes que nous servons.

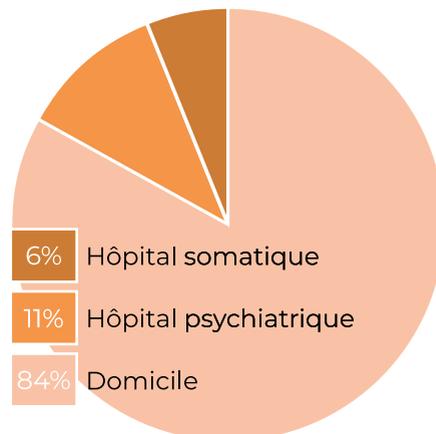
En conclusion, je vous invite tous à maintenir votre engagement et votre enthousiasme, en gardant à l'esprit que chaque action, aussi petite soit-elle, a le pouvoir de créer un impact significatif. Je vous remercie chaleureusement pour votre soutien inébranlable et votre dévouement constant. Ensemble, nous pouvons réaliser de grandes choses et continuer à faire progresser la mission de la Fondation Praz-Soleil.

**Thierry Rapin**  
Président de la Fondation Praz-Soleil

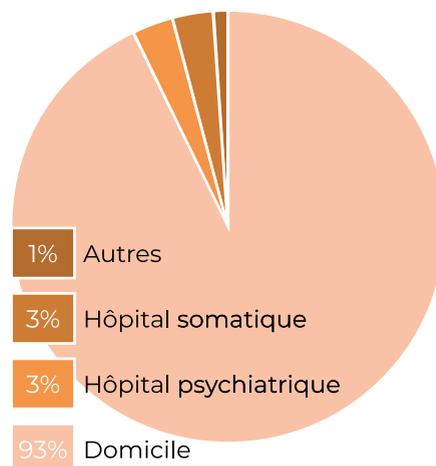
## Remerciements

La Fondation Praz-Soleil avec la Maison Béthel remercie ses fidèles partenaires, en particulier la Free, la FLP ainsi que l'association des Amis de Praz-Soleil pour leur soutien tant spirituel que financier. Un grand merci également à la HET-Pro Emmaüs, au Réseau de Santé Haut-

### Provenance des bénéficiaires



### Destination des bénéficiaires



#### Conseil de fondation Praz-Soleil

Président : **Thierry Rapin**  
Vice-présidente : **Maryline Müller**  
Membres : **Robert Knüsel**  
**Pierre-A. Rapin**  
**Virginie Reichel**  
**Fanette Sardet**  
**Denis Ducret**

#### Maison Béthel

Directrice : **Katia de La Baume**  
Resp. accompagnement : **Cécile Prost**  
Resp. hôtellerie : **Fati Cuny**  
Resp. RH : **Angélique Pittet**  
Resp. Administration, SMQ, MSST : **Frédérique Miot**  
Resp. aumônerie : **Julie Fuchs**  
Médecin responsable : **Dr Richard Leppert**

## EPSM Béthel

19

lits court séjour

3

lits long séjour

95%

taux d'occupation global

306

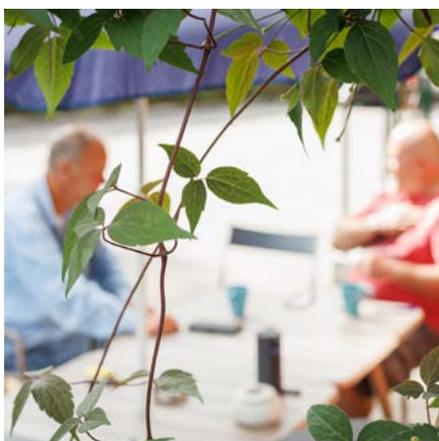
séjours

22 jours

durée moy. court séjour

169 jours

durée moy. long séjour



## Satisfaction des bénéficiaires

81%

se sentent très bien accueillis à extrêmement bien accueillis

89%

estiment leur sécurité entre très bien et extrêmement bien

93%

évaluent l'accueil en chambre entre très bien et extrêmement bien



## Appartements supervisés

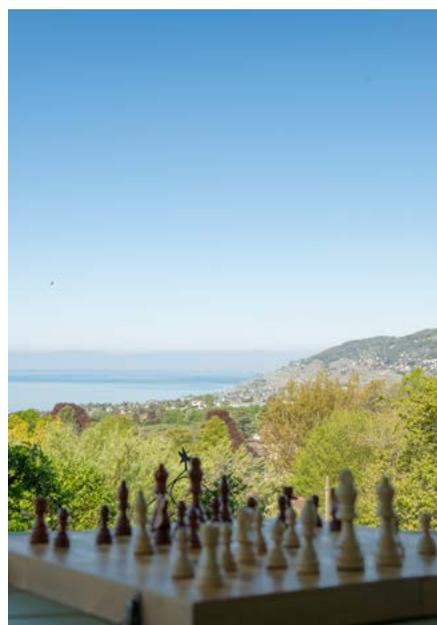
Equilibre financier entre la mise à disposition des structures, l'accompagnement socio-éducatif et les soins à domicile par l'OSAD Béthel.

15

appartements ; 13 sur le site d'Emmaüs et 2 à Blonay

94%

taux d'occupation



## Béthel, petit havre de paix

**La Maison Béthel agit comme un petit havre de paix entre un "avant" et un "après". Pour la personne qui en bénéficie, le court séjour en santé mentale représente une parenthèse dans sa vie, ainsi une mise en confiance avant de retourner à son domicile pour une vie plus stable.**

Notre place d'alternative solide à l'hospitalisation est ancrée, en particulier en raison de l'engorgement des hôpitaux et de la politique sanitaire renforçant le maintien à domicile. Notre population accueillie requiert des compétences soignantes et sociales de plus en plus complexes. Dans ce contexte en 2023, le canton nous a accordé un financement supplémentaire de 0,9 ETP permettant un renfort des équipes tous les soirs jusqu'à 22 heures. En parallèle, nos équipes d'accompagnement continuent leur mutation, mixant social et soins. Le travail en interdisciplinarité est devenu une évidence pour toutes et tous. Côté infrastructures, le projet de rénovation de la cuisine et de la salle à manger s'est transformé en une refonte complète de la cuisine, celle-ci étant devenue obsolète au niveau des

normes actuelles. Ce projet, prévu initialement en 2024, sera reporté d'une année pour permettre sa finalisation complète. Le projet de l'espace fitness extérieur ainsi qu'un espace méditation avec biotope sera mis en place en 2024 suite à la confirmation d'un financement par la Loterie Romande.

En 2023, un Comité de direction élargi a pu prendre sa place en intégrant une responsable RH et une responsable de l'aumônerie. Nous avons tous ensemble avancé, stabilisé la maison et constaté que nous répondons à un besoin croissant en santé mentale en nous créant une place non négligeable dans le réseau de santé du canton, pour preuve les 600 à 700 demandes annuelles ayant donné lieu à 306 séjours en 2023.

Les Amis de Béthel, nouvelle association d'anciens résidents de Béthel, ont pris une place de porteur d'espoir en venant deux fois par mois se présenter et soutenir ceux et celles en séjour à Béthel qui ont besoin de retrouver la vie et la confiance, tout comme les pairs praticiens, trait d'union entre le brouillard et

le soleil. Chacune et chacun porte un jour ou l'autre ce rôle d'espoir, quelle que soit sa fonction, en cuisine, au niveau du nettoyage des chambres, de l'administration, de la technique ou des équipes médico-sociales.

A mon tour de passer le témoin d'ici à fin juin. Pendant presque 11 années, ma tête et mon cœur ont cogité, respiré et vibré pour Béthel. Le temps est venu pour moi de me retirer pour de nouveaux horizons avec des défis tant familiaux que professionnels ou associatifs toujours au service du social et de la santé. Ce changement sera pour la Maison Béthel une nouvelle fenêtre vers des opportunités inattendues et, j'en suis certaine, bénéfiques pour la maison.

Un grand merci à chacun et chacune pour la confiance que vous m'avez accordée toutes ces années, pour votre professionnalisme et votre grand cœur dans l'accomplissement de notre mission.

**Katia de La Baume**  
Directrice

## L'aumônerie à Béthel

Julie Fuchs avec Sapna Ballestraz, pour le service d'aumônerie

Depuis une année, nous avons la chance de fonctionner en binôme et d'assurer, entre Sapna et moi, un poste de 80% bien rempli. Quelle joie d'avoir une collègue directe pour échanger et relever ensemble le défi d'offrir notre meilleur dans nos accompagnements.

Les bénéficiaires en séjour apprécient d'être accueillis, reconnus, écoutés et encouragés. Souvent aussi ils cherchent une direction, une lueur dans l'obscurité qui peut habiter leur présent.

À l'aumônerie, nous pensons que Jésus-Christ a su transmettre tout cela avec amour et humour, sans se lasser et en

reconnaissant au plus près les besoins singuliers des diverses personnes qu'il rencontre. C'est notre désir de nous laisser inspirer par sa personne dans notre accompagnement spirituel qui vise à soutenir la quête de sens, d'identité et d'essenCiel.

Tout en nous formant dans le domaine spécifique de la psychiatrie dans le but de mieux comprendre et servir notre contexte de travail, nous cultivons le lien avec l'Eglise et avec nos pairs : nous avons pu cette année accueillir deux stagiaires de la HET-Pro ; intervenir à la HET-Pro et dans une assemblée de croyants pour présenter les aspects marquants de

notre engagement ; adhérer à un groupe de supervision destiné aux aumôniers romands évoluant dans le domaine de la santé mentale.

En tant que nouvelle membre du comité de direction, Julie peut aussi soutenir le travail de la directrice et des cadres. Toutes des occasions qui nous permettent de continuer à apprendre, d'ériger des ponts et à la source d'une immense gratitude.

**A vous qui lisez ces lignes, merci pour votre soutien car c'est ensemble que nous avançons plus loin.**



## Accompagnement

Cécile Prost, responsable Accompagnement

Du côté de l'accompagnement, de nouvelles prestations ont vu le jour à la Maison Béthel en 2023 et notamment la méthode NADA (National Acupuncture Detoxification Association), une technique d'acupuncture auriculaire ayant pour but principal d'aider les personnes souffrant d'addiction à mieux supporter les symptômes de sevrage.

Cette forme de thérapie, validée par le Centre de Médecine Intégrative et Complémentaire du CHUV, offre une stratégie de soutien non médicamenteuse, simple, pour laquelle les bénéficiaires de soins font un retour très positif.

D'une manière générale, les activités restent prisées à la Maison Béthel avec une préférence pour les groupes de parole, particulièrement ceux animés par nos aumônières Julie et Sapna autour de la spiritualité, mais également les sorties en groupe, que ce soit en balade ou dans des lieux culturels.

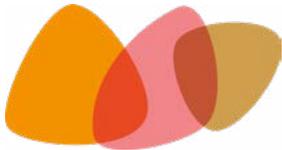
La diversité des activités socio-thérapeutiques proposées à Béthel donne l'occasion de pouvoir interagir avec les bénéficiaires dans différents contextes, donnant ainsi aux personnes la possibilité de se découvrir de nouvelles ressources, ou bien de redécouvrir celles qu'ils avaient déjà.

Du côté de l'accompagnement, ces moments plus informels permettent d'évaluer les besoins des bénéficiaires de manière plus globale et offrent un bon « terrain d'entraînement » pour tester de nouvelles stratégies.

**Pour autant, nous ne nous reposons pas sur nos lauriers !**

De nouvelles idées émergent sans cesse, que ce soit de la part des bénéficiaires ou des membres de l'équipe. Et à l'heure où j'écris ce texte, nous sommes déjà en route pour tenter une nouvelle expérience avec l'intégration des proches...

- |                     |                         |
|---------------------|-------------------------|
| Expression créative | Groupe de parole        |
| Contes              | Relaxation              |
| Moment de partage   | Art-thérapie            |
| Atelier cuisine     | Goûters                 |
| Colloque maison     | Randonnées en raquettes |
| Initiation musicale | Karaoqué                |
|                     | Boxe                    |



### Activités socio-thérapeutiques

- |                       |                           |
|-----------------------|---------------------------|
|                       | Jeux de société           |
| Promenade accompagnée | Gym douce                 |
| Relaxation            | Randonnées Nordic Walking |
| Jeux d'équilibre      |                           |
| Jeux de coordination  | Moment de partage         |
| Atelier pâtisserie    | Sortie en bus             |

## Soutien social

### Questions à Cristina Barbosa, Assistante sociale

#### Quel est le rôle d'une assistante sociale à Béthel ?

Mon rôle d'assistante sociale est très varié puisqu'il y a trois types d'intervention distincts, à savoir les courts séjours, les longs séjours et l'accompagnement en appartements supervisés.

En court séjour, j'accompagne les bénéficiaires en fonction de leurs besoins durant la durée restreinte du séjour. Cela peut être un soutien dans des démarches administratives ou auprès d'une assurance sociale ou encore des explications sur le système social vaudois et les droits potentiels. Je conseille également les bénéficiaires sur la mise en place d'activités en vue du retour à domicile, que ce soient des activités sportives, occupationnelles ou du bénévolat.

En long séjour, le projet est construit entre le bénéficiaire et l'équipe d'accompagnement. Les projets de vie sont très variés, cela peut être un projet de foyer (EPSM ou EMS), d'appartement supervisé,

d'appartement autonome ou de mise en place d'activités pour un retour à domicile. De fait, ça débute par le choix et la visite de l'établissement jusqu'au transfert, en passant par la coordination avec les différents membres du réseau médico-social. Sur le plan administratif, je propose un accompagnement dans les démarches administratives courantes, un soutien dans la gestion financière ainsi que dans toutes les démarches nécessaires au passage en long séjour (demande AI, demande PC, instauration d'une curatelle et gestion de l'argent de poche).

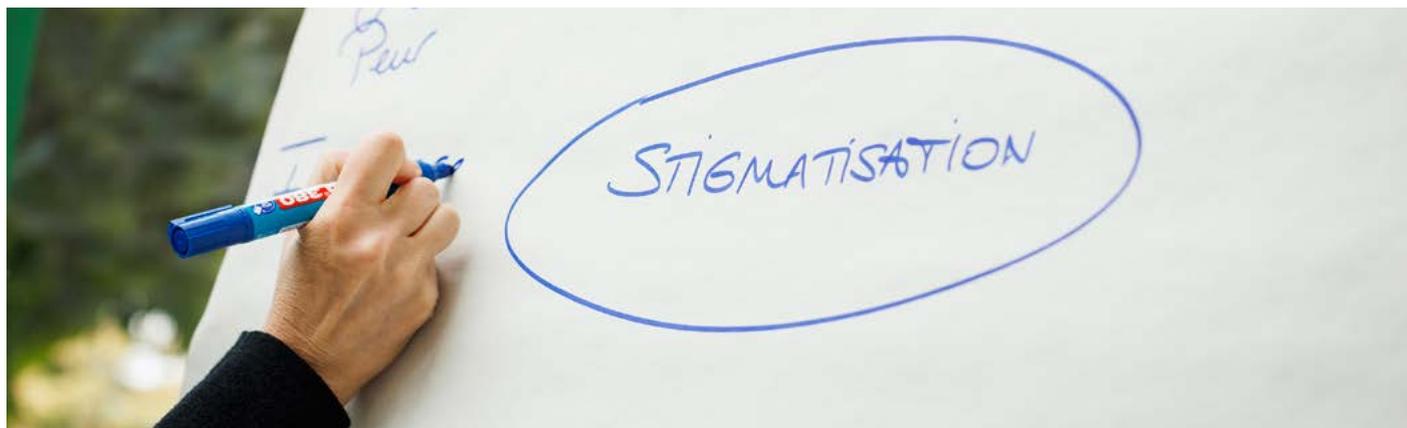
Concernant les appartements supervisés, c'est un accompagnement personnalisé en fonction des besoins de chaque bénéficiaire, que ce soit sur le plan socio-administratif et financier. Pour certaines personnes, j'ai un rôle très similaire à un curateur et pour d'autres, c'est un suivi ponctuel, à la demande. Lorsque la personne arrive à la fin de son projet d'appartement supervisé, je l'accompagne dans les recherches d'appartement autonome

et la préparation du dossier de candidature.

Dans mes trois domaines d'intervention, je participe également aux réseaux avec les professionnels impliqués dans le suivi de chaque bénéficiaire, ce qui permet de coordonner l'accompagnement.

#### Quelle est la plus-value pour l'équipe interdisciplinaire dans la prise en charge des bénéficiaires ?

La pluridisciplinarité est très riche dans l'accompagnement des bénéficiaires et je pense qu'il est important qu'ils puissent avoir des réponses « concrètes » à leurs questionnements sur le plan social pour tirer pleinement profit du séjour. Concernant mes collègues, je pense que c'est un soulagement pour eux de pouvoir rediriger les bénéficiaires vers moi pour les aspects sociaux. En effet, chaque professionnel a un regard spécifique et complémentaire qui permet un accompagnement de qualité aux bénéficiaires.



## L'interprofessionnalité, la clé de l'accompagnement

### Questions à Nicolas Boss et Raymond Sauter, Pairs praticiens

Après la première formation de pair praticien en santé mentale (PPSM) donnée en Suisse romande, Nicolas Boss a été l'une des premières personnes engagées dans une institution, ici à la Maison Béthel, en 2015. Pour sa part, Raymond Sauter a été engagé en 2022, à l'issue de sa formation.

#### Qu'est-ce qu'un pair praticien ?

Un pair praticien en santé mentale (PPSM) est une personne qui a vécu des troubles psychiques, fait un chemin de rétablissement personnel, et suivi une formation. Celle-ci dure maintenant deux années, à la Haute Ecole de Travail Social et de Santé à Lausanne (HETSL).

#### Quel est votre rôle à la Maison Béthel ?

Notre rôle est d'apporter une vision complémentaire à partir de notre connaissance expérientielle, dans le but de bien focaliser l'accompagnement sur les besoins

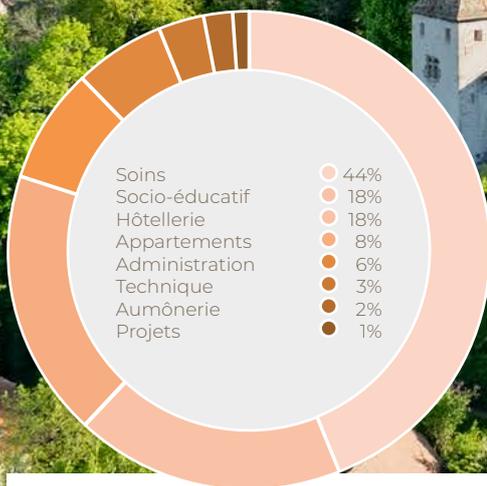
et les projets des personnes bénéficiaires. Du côté des bénéficiaires, le but principal de notre présence est de leur transmettre de l'espoir face à leurs difficultés et à leurs objectifs, en partageant de manière ciblée notre propre vécu.

Nous coanimons des groupes de parole avec d'autres membres de l'équipe d'accompagnement, pour être au plus proche des difficultés vécues par les participants et pour aborder des stratégies de rétablissement. Une autre de nos activités est l'animation de groupes de pairs. L'idée est que chaque participant puisse échanger à partir de son expérience de vie, en vue de trouver ensemble des pistes qui favorisent le rétablissement et le pouvoir d'agir. En outre, nous proposons des entretiens individuels, ouvrant la possibilité aux personnes intéressées d'échanger et d'approfondir de manière plus personnelle autour des étapes de vie et de la recherche du mieux-être.

#### Quelle est la plus-value pour les bénéficiaires et pour l'équipe d'accompagnement ?

Les bénéficiaires se sentent en confiance et en équivalence, lorsqu'ils rencontrent des personnes ayant vécu des difficultés similaires. Ils peuvent s'ouvrir plus facilement par rapport à leur parcours et devenir preneurs de pistes de rétablissement et de stratégies, quand nous parlons de ce que nous avons nous-mêmes expérimenté. Ils deviennent dès lors d'autant plus acteurs de leur rétablissement. Ainsi, l'équipe a une vision large et complète sur la situation de chaque personne, et peut d'autant mieux la comprendre et l'accompagner dans son séjour. L'intérêt d'une équipe pluridisciplinaire permet de décroiser la psychiatrie, et de croiser au maximum les connaissances, savoirs et savoirs faire de chacun, qu'ils soient issus des formations, de l'expérience professionnelle, de l'expérience de vie. L'interprofessionnalité est pour nous une des clés de l'accompagnement des bénéficiaires.

## Ressources humaines



### Travailler avec l'humain, pour l'humain

#### Angélique Pittet, responsable Ressources humaines

Aucun succès n'est possible sans la contribution exceptionnelle de nos collaborateurs/trices. Leur engagement, leur détermination et leur collaboration ont façonné la Maison Béthel et ont été la clé de nos réalisations. Merci pour leur travail acharné, leur passion et leur dévouement envers notre vision commune. En-

semble, nous formons une équipe exceptionnelle. Notre succès repose sur leur talent, leur engagement et notre esprit d'équipe. Je suis personnellement, heureuse de faire partie de cet établissement exceptionnel et enthousiaste à l'idée de continuer à grandir toutes et tous ensemble en 2024.

**30.01**

ETP (équivalent temps plein)

**44**

collaborateurs dont  
3 apprenti·e·s

**61%**

de femmes

**39%**

d'hommes

**40 ans**

âge moyen

**6%**

d'absences en 2023  
contre 8% en 2022

**16.7%**

de taux de rotation annuel

**3.9**

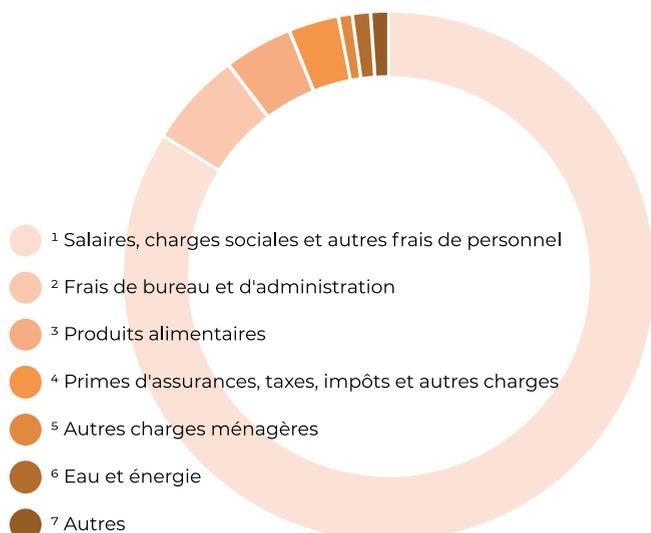
années d'ancienneté

## Bilan de la Fondation Praz-Soleil au 31 décembre 2023

Actif	CHF	Passif	CHF
<b>Actif circulant</b>		<b>Fonds étrangers</b>	
<b>Disponible</b>		<b>Dettes à court terme</b>	
<b>Liquidités</b>	<b>2 826 857</b>	Fournisseurs et créanciers divers	200 758
		Passifs transitoires	112 919
			<b>313 677</b>
<b>Réalisable</b>		<b>Dettes à long terme</b>	
<b>Créances à court terme</b>		Fond d'acquisition et renouvellement mobilier	113 240
Débiteurs découlant des prestations	938 023	Fond de rénovation immobilière	53 225
Provision pour débiteurs douteux	-59 500		<b>166 465</b>
Autres débiteurs	82 650		
	<b>961 173</b>		
		<b>Total des capitaux étrangers</b>	<b>480 141</b>
<b>Placements</b>	6 000	<b>Capitaux propres</b>	
<b>Stock divers</b>	5 800	<b>Provisions et fonds</b>	
<b>Compte de régularisation</b>		Provisions pour risques de gestion	290 000
Actifs transitoires	64 694	Réserve aumônerie (Béthel)	96 771
		Réserve aumônerie (Praz-Soleil)	57 259
		Fonds de réserve La Ferme	50 000
		Réserve pour développement futur	3 031 369
			<b>3 525 399</b>
<b>Actif immobilisé</b>		<b>Capital de dotation</b>	<b>500 000</b>
<b>Immobilisations corporelles</b>		<b>Bénéfice cumulé au bilan</b>	<b>203 064</b>
Installations fixes	153 000		
Rénovation 2024-2025	34 403		
Mobilier, matériel et équipements	10 924		
Immobilisation financière	645 754		
	<b>844 081</b>		
		<b>Total du Passif</b>	<b>4 708 605</b>
<b>Total de l'Actif</b>	<b>4 708 605</b>		

## Comptes de la Fondation Praz-Soleil au 31 décembre 2023

DEPENSES	CHF	RECETTES	CHF
<b>Exploitation EPSM Béthel (voir graphique)</b>		<b>Exploitation EPSM Béthel</b>	
<sup>1</sup> Salaires, charges sociales et autres frais de personnel	2 908 907	Recettes d'hébergement	3 624 307
<sup>7</sup> Matériel médical	2 576	Recettes diverses	75 630
<sup>3</sup> Produits alimentaires	146 643		
<sup>5</sup> Autres charges ménagères	35 114	<b>Total des recettes</b>	<b>3 700 068</b>
<sup>7</sup> Contrat d'entretien	11 947		
<sup>6</sup> Eau et énergie	34 881	<b>Investissement</b>	
<sup>7</sup> Intérêts et frais bancaires	1 031	Redevance mobilière	29 914
<sup>2</sup> Frais de bureau et d'administration	217 523	Redevance immobilière, dons, subventions	64 215
<sup>7</sup> Déchets	7 858	Redevance sur valeur immobilière	157 975
<sup>4</sup> Primes d'assurances, taxes, impôts et autres charges	116 885		
		<b>Total des recettes</b>	<b>252 104</b>
<b>Total des charges</b>	<b>3 483 365</b>	<b>Hors-exploitation</b>	
		Participation «Aumônerie»	96 314
<b>Investissement</b>		Dons reçus	18 350
Loyer de l'EMS et autres	175 000	Produits appartements supervisés	212 319
Charges d'entretien immobilier	16 385	Recettes OSAD	120 363
Charges mobilières	22 122	Encadrement socio-éducatif	226 131
		Produit des titres	480
<b>Total des charges</b>	<b>213 507</b>	<b>Total des recettes</b>	<b>673 957</b>
<b>Hors-exploitation</b>			
Charges Aumônerie	129 170		
Charges projets-développement	40 593		
Charges appartements supervisés	202 841		
Charges OSAD	174 678		
Charges encadrement socio-éducatif	137 340		
Charges diverses	15 675		
<b>Total des charges</b>	<b>700 297</b>		
Attrib./Dissol. Fonds investissement mobilier	-7 792		
Attrib./Dissol. Fonds investissement immobilier	-47 830		
Attrib./Dissol. Fonds réserve aumônerie Praz-Soleil	11 283		
Attrib./Dissol. Fonds réserve aumônerie Béthel	3 223		
Attrib./Dissol. Fonds développement futur	56 268		
Attrib./Dissol. Fonds réserve pour risque gestion	-240 000		
<b>Total des attributions</b>	<b>-224 848</b>		
<b>RESULTAT DE L'EXERCICE</b>	<b>4 111</b>		



**Fondation Praz-Soleil**  
Reconnue d'intérêt  
public (RIP)

**Maison Béthel (EPSM)**

Ch. du Lacuez 4  
1807 Blonay  
+41 21 925 50 40  
info@praz-soleil.ch  
[www.praz-soleil.ch](http://www.praz-soleil.ch)



**Partenaires**



**Labels et certifications**



**Perspectives 2024**

- ▶ Optimisation de la transition entre l'ancienne et la nouvelle directrice
- ▶ Renforcement de la politique RH, en particulier en vue de la fidélisation du personnel
- ▶ Renforcement de la sécurité au travail et de la gestion des risques
- ▶ Mise en application progressive de la nouvelle loi sur la protection des données (LPD)
- ▶ Amélioration de la politique de communication externe
- ▶ Finalisation du projet cuisine et salle à manger associé au plan de rénovation des chambres
- ▶ Réalisation de l'espace sportif extérieur et du coin biotope-méditation
- ▶ Suivi du projet EPSM court séjour jeunes sur Lausanne
- ▶ Mise en route du projet EPSM/EMS psychiatrie vieillissante/psychogériatrie en partenariat avec la HET-Pro Emmaüs
- ▶ Mise en route de l'extension des appartements supervisés en partenariat avec la HET-Pro Emmaüs